



PODPIS ZAUFANY

Dokument podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym

## Petycja w sprawie utworzenia w szkołach pokoi ciszy

Reprezentowane przez  
oraz



Burmistrz Miasta Kościerzyna  
Szanowny Pan Dawid Jereczek  
ul. 3 Maja 9A, 83-400 Kościerzyna

Stowarzyszenie zwraca się z prośbą o utworzenie we wszystkich szkołach prowadzonych przez miasto pokoi ciszy. Przez „pokoje ciszy” rozumiemy specjalne pomieszczenia lub wydzieloną przestrzeń, które to są odizolowane akustycznie od otoczenia. Celem utworzenia pokoi ciszy jest zapewnienie osobom w spektrum autyzmu, które bardzo często są mocno wrażliwe sensorycznie, odpoczynku od nadmiaru bodźców dźwiękowych. Niemniej pokoje ciszy mogą służyć także innym uczniom, którzy akurat uznają za stosowane wyciszyć się lub po prostu pouczyć się w spokoju (np. przed kartkówką lub sprawdzianem). Ponieważ korytarz szkolny jest środowiskiem z natury bardzo głośnym, uważamy, że taka inicjatywa odpowie na potrzeby wielu uczniów.

Osoby w spektrum autyzmu często odczuwają bodźce znacznie bardziej intensywnie niż osoby neurotypowe (niebędące w spektrum autyzmu). Prowadzi to do szybkiego przeciążenia nimi i zwiększonej męczliwości tych osób. Ma to oczywiście przełożenie nie tylko na komfort i samopoczucie uczniów, ale także na możliwość zdobywania wiedzy. Wprowadzenie pokoi ciszy wyrównałoby szanse edukacyjne oraz umożliwiło osobom w spektrum godne funkcjonowanie. Należy pamiętać, że autyzm nie jest problemem psychologicznym i nadwrażliwości na bodźce nie da się w żaden sposób przepracować z terapeutą, ani też wyleczyć żadnymi lekami. Istnienie tych trudności wynika z odmiennej budowy mózgu autystów, której nie da się żadnymi dostępnymi środkami zmienić. Jedyne co można zrobić to okazać tym osobom empatię i pomóc im żyć mimo istniejących trudności. Uważamy, że jeżeli te osoby zostaną zrozumiane i zostanie im udzielone odpowiednie wsparcie to będzie się to wiązać z poprawą osiągniętych przez nie wyników, co przełoży się także na ogólne wyniki edukacyjne danej szkoły.

Zdajemy sobie sprawę z istnienia barier finansowych oraz organizacyjnych. Jeżeli nie da się utworzyć pokoju ciszy w specjalnie wybranym w tym celu pomieszczeniu to istnieje alternatywa w postaci zakupu kabin akustycznych wzorem miasta stołecznego Warszawy. W ostateczności rolę pokoju ciszy może pełnić wybrana sala lekcyjna, do której uczniowie będą mieli dostęp w czasie przerw.

Prosimy o rozpoczęcie przez Pana burmistrza konsultacji z dyrektorami szkół w sprawie możliwości utworzenia pokoi ciszy oraz przygotowania planu ich wdrożenia od przyszłego roku szkolnego.



PODPIS ZAUFANY

Document podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym